

Neue Kräfte tanken Erholen - Wohlfühlen



FALKENSTEINER 
camping grubhof

Ägyptos Vital Körperwickel

Ein Wickel der ganz besonderen Art.

Den Körper mit Wohlbefinden umwickeln ...

Eine tiefgreifende Reinigung

Bei der Ägyptos Gesundheitsbehandlung wird der ganze Körper mit einer besonderen Technik gewickelt.

Die Baumwollbandagen werden zuerst in einer warmen Lösung aus:

☞ feinsten Heilerde

☞ Totem Meersalz

☞ und Mineralien getränkt.

Bei dieser besonderen Wickelmethode werden die Bandagen flexibel am Körper und an den Problemzonen angelegt und gestrafft.

Das Besondere: durch die besondere Wickeltechnik wird der Lymphfluss angeregt. Schlackstoffe; Giftstoffe aus unserer täglichen Nahrung, Medikamente, Nikotin und Alkohol werden über die Lymphbahnen ausgeschwemmt, entschlackt und entsäuert; diese Methode hat sich auch in der Schwangerschaft und in besonderen Lebensumständen bewährt.

Das Ergebnis: Entgiftung des Körpers auf dem Weg der Lymphbahnen, Straffung des Gewebes, sichtbar positiv veränderte Haut.

Je nach Größe werden ca. 23 Bandagen benötigt. Diese sind angenehm vorgewärmt und wunderbar entspannend und bleiben 90 Minuten an Ihrem Körper.

Die natürliche Vitalerde ist antiallergisch und befreit von abgestorbenen Hautzellen.

Die besondere Wickeltechnik sorgt dafür, dass sich Gesäß, Busen, Oberschenkeln und Oberarme straffen. Narben und Dehnungstreifen werden weniger sichtbar, eine unterstützende Hautpflege bei Psoratikern und

Neurodermitikern wirkt juckreizlindernd und entzündungshemmend. Sind die Giftstoffe aus Haut und Lymphbahnen entfernt kann der Stoffwechsel und das Elastin sich wieder erneuern.

Der Ägyptoswickel fördert den Abbau von Fettzellen und ermöglicht einen besseren Abtransport der Gift- und Schlackstoffe.

Ebenfalls wird durch die Behandlung das Hautbild (schlaffes Gewebe, Dehnungstreifen, etc.) verbessert.

Anhand der Wickeltechnik lassen sich Messungen an Beinen, Bauch, Po und Oberarmen nachvollziehen wo - wieviele Schlackstoffe verloren wurden. Die Wirkung des Wickels kann bis zu einem halben Jahr anhalten.

Der Wickel zielt nicht auf Gewichtsverlust, sondern auf die Entschlackung von Haut und Gewebe.

Dieser sofortige Erfolg ist nach der ersten Behandlung sichtbar und beim Nachmessen nachvollziehbar. Lassen Sie sich überraschen, Sie werden begeistert sein, von dieser einzigartigen, wirkungsvollen Behandlung.

Dauer 2 Stunden

€ 138,-

Der Leberwickel

**Der kleine Turbo in Sachen Entgiftung.
Müdigkeit ist der Schmerz der Leber.**

Bei einem Leberwickel angerichtet mit

☞ ätherischen Ölen

☞ Kräutern

☞ und Pflanzenauszügen

kommt es über die Wärmewirkung auf den Leib zu einer Anregung der Leberdurchblutung und hierdurch zu einer Stoffwechselaktivierung. Außerdem erzeugt der Wickel eine antispasmodische Wirkung, d. h. Spannungen in den glatten Muskeln, also Magen-Darm-Trakt, Gefäße und Bronchien werden herabgesetzt. Dies hat wiederum positive Effekte auf die entsprechenden Organe des Körpers. Der Leberwickel ist eine gern genutzte Methode bei Fastenkuren, denn die Leber verbrennt Fette, wofür sie auch gestärkt werden muss.

Wir sollten unsere Leber folglich stets gut behandeln, denn eine intakte Leber ist maßgeblich an unserer Gesundheit beteiligt.

60 min (Empfehlung: vormittags)

€ 82,-

Naturkosmetik Gesichts- behandlungen von Mutter Natur

Klassische Gesichtsbehandlung

Abreinigen der Haut, Peeling, ausreinigen der Haut, facionieren der Augenbrauen, Wirkstoffampulle, Maske, Gesichtsmassage, Tagespflege

90 min € 110,–

60 min € 94,–

Gesichtsbehandlung de Luxe – für reife Haut Anti Aging

Abreinigen der Haut, Peeling, ausreinigen, facionieren der Augenbrauen, Wirkstoffampulle, Vliesmaske mit den Inhalten: Arganöl, Hyaloron, Collagen, Vit. A+E, Caviar + Alge, Massage, Tagespflege

90 min € 123,–

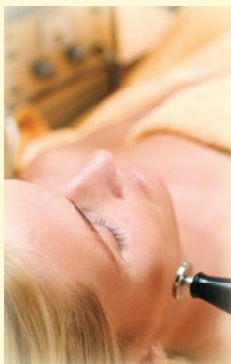
60 min € 108,–

Gesichtsbehandlung für unreine Haut

Abreinigen der Haut, Peeling, Vapozom, ausreinigen der Haut, facionieren der Augenbrauen, Wirkstoffampulle, Leinsamenmaske, Lymphdrainage, Tagespflege

90 min € 108,–

60 min € 96,–



Ayurvedische Gesichtsbehandlung für Kopf, Gesicht und Dekolette

Tief entspannende Massage für Kopf, Gesicht,
Dekolette mit Sesamöl, Sandelholzpeeling und speziell
ayurvedische Maske.

55 min

€ 95,-

Extras:

☞ Augenbrauen zupfen		€ 10,-
☞ Augenbrauen färben		€ 11,-
☞ Wimpern färben		€ 13,-
☞ Gesichts- u. Dekolettmassage	25 min	€ 40,-
☞ Lymphdrainage Gesicht und Dekolette	25 min	€ 40,-

Depilation

☞ Oberlippe		€ 7,-
☞ Kinn		€ 8,-
☞ Beine bis Knie	ab	€ 30,-
☞ Ganze Beine	ab	€ 50,-
☞ Arme ab		€ 46,-



Medizinische Fußpflege

Gepflegte Füße ein Muss für „Sie & Ihn“

Med. Fußpflege

Fußbad, kürzen der Nägel, entfernen der Nagelhaut,
Behandlung von Rhagarden (Schrunden),
entfernen der Hornhaut, Hühneraugen.
Abschlusspflege der Füße.

Fusspflege ohne Lack

€ 55,-

Fusspflege mit Lack

€ 58,-



**Kraft kann man nur da tanken
wo man sich wohlfühlt**

Ganzkörperanwendungen

Ganzkörperpeeling

Bei einem Ganzkörperpeeling handelt es sich um eine Schälkur der Haut. Trockene und abgestorbene Hautschüppchen werden entfernt. Die Durchblutung wird angeregt und erreicht an Elastizität und wird aufnahmefähiger für Pflegestoffe.

20 min

€ 43,-

Aromaölpackung

Ganzkörpermeersalzpeeling für sanfte Reinigung und Entgiftung, anschließend Ganzkörperpackung bestehend aus Weizenkeim-, Traubenkern- und Leinöl kombiniert mit ätherischen Ölen wie Orange, Rose, Lavendel...

30 min (Empfehlung: eher vormittags)

€ 50,-

Die heilende Moorpackung: loses offenes Moor

Eine reine Wohltat für gestresste und schmerzende Gelenke, Muskeln und Knochen.

Wirkt heilend, entgiftend, entkrampfend, schmerzlindernd. Kombiniert mit einer Heilmassage wirkt sie wahre Wunder.

Moorpackung

€ 54,-

Moorpackung und Massage 55 min

€ 89,-

(Empfehlung: vormittags)

Die Schröpftherapie:

Schröpfen ist ein bewährtes Heilverfahren.

Richtig angewandt lockert es das Gewebe, löst Verspannungen der Muskulatur, wirkt schmerzlindernd, stärkt das Immunsystem, wirkt ausleitend + entgiftend.

Schröpfen

30 min € 49,-

Schröpfen + Massage

50 min € 85,-

Thalasso Algenpackung

Körperpeeling, anschließend Ganzkörperpackung zur Entgiftung und Entschlackung. Speziell bei Bauch, Beine, Po. Alge strafft das Gewebe und regt den Stoffwechsel an.

30 min (Empfehlung: vormittags)

€ 50,-

Die Bürstenmassage

Die klassische Bürstenmassage wird im Trockenen ausgeführt. Mittels streichender + kreisender Bewegungen wird Haut, Lymphfluss und Gewebe angeregt, gestärkt und entgiftet. Zum Abschluss wird der Körper mit einem pflegendem oder entgiftenden Öl eingeeölt.

30 min

€ 46,-

Die Rügener Heilkreide

Die Rügener Heilkreide ist ein reines und allergenfreies Naturprodukt, das aus den natürlichen Kreidevorkommen der Insel Rügen gewonnen wird.

Die Kreide hat einen ph-Wert von 8,5 und besteht zu ca. 98 % aus reinem Calciumcarbonat, Spurenelementen und Mineralien.

Wirkung: Regulierung und Erhöhung des Feuchtigkeitshaushalts. Wirkt zugleich glättend und mattierend. Ebenfalls findet die Heilkreide ihre Verwendung bei Arthrose sowie Gelenks- und Gliederschmerzen.

30 min (Empfehlung: vormittags)

€ 50,-

Massagen

Unsere Gesundheit ist keine Frage von Geld, sondern eine Wertschätzung an unseren Körper

In Zeiten von Hektik, Stress und Unruhe ist es wichtig, auf unseren Körper zu hören und ihn zu pflegen um für den Alltag gewappnet zu sein.

Klassische Ganzkörpermassage – medizinische Rückenmassage

Durch kneten, klopfen oder Streichungen etc. werden Muskeln, Bänder, Gelenke, Sehnen gelockert, entsäuert, gedehnt und entspannt.

Haut und Muskulatur werden angeregt, somit kann ein Abtransport der Schlackstoffe im Gewebe über den Lymphfluss erreicht werden.

30 min	€ 53,-
50 min	€ 85,-

Die Lymphdrainage nach Dr. Vodder

Die Lymphdrainage wird zur Entgiftung des Gewebes verwendet. Eingesetzt wird die Lymphdrainage nach Operationen, nach Krankheit wie z.B.: Nebenhöhlen-entzündungen, Sportverletzungen, Tränensäcken, Wasseransammlungen und Ödemen.

30 min	€ 55,-
50 min	€ 87,-



Die Bindegewebsmassage

Sie wird bei Verspannungen und Verklebungen der einzelnen Gewebearten eingesetzt z. B. Cellulite

25 min

€ 45,-

Fußreflexzonenmassage

Jedes Organ mit den dazugehörenden Nervenpunkten finden wir an unseren Füßen wieder. Mit punktuellen Grifftechniken werden Schwachstellen und hintergründige Krankheiten festgestellt.

30 min

€ 54,-

Die Aromaölmassage - eine Liebeserklärung an die Sinne

Hochwertig 100% reine Basisöle und ätherische Öle werden speziell auf Sie abgestimmt. Z.B.: Johanniskrautöl für Bandscheiben und Rückenprobleme, Schwarzkümmelöl bei Hautkrankheiten, Rosmarin und Grapefruit bei Cellulite, Bergamotte bei Unruhe.

50 min

€ 90,-



Indische Heilmassage

Erwärmende, entspannende Ganzkörpermassage mit warmen Sesam- und Ingweröl.

Durch diese Massage werden die Hauptchakren harmonisiert und finden zum inneren Einklang.

(Bitte bequeme Kleidung mitbringen)

55 min

€ 95,–

Die La Stone Therapie

Eine Massage mit heißen und kalten Steinen.

Die Steine lösen Blockaden, Muskelverspannungen und Rückenschmerzen.

Rücken 40 min

€ 62,–

Ganzkörper 50 min

€ 88,–

Die Akupunkturmassage

Jede Krankheit, Operation oder Lebensumstellung raubt unserem Körper Energie, die er auf „normalen Wegen“ nicht zurück erlangt.

Durch einen feinen Metallstab wird anhand der Meridiane ein Energieausgleich vollzogen.

Auch Narben werden entstört, Organe wieder ins Gleichgewicht gebracht und der Organismus findet eine schnelle Besserung.

30 min

€ 53,–

**Liebe Gäste,
wir möchten Sie bitten, Ihre Behandlungen
vor Ort bar oder mit EC-Kart zu begleichen.
Vielen Dank**

**Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass unsere med.
Massagen mit der privaten Krankenversicherung
abrechenbar sind. Bitte erkundigen Sie sich bei mir.**

Die Klangschalentherapie

Lauschen der Klänge, und diese erzählen lassen

Lassen Sie Klänge erzählen;
bei dieser wunderbaren Anwendung werden mehrere Schalen auf Ihren Körper gelegt und angeschlagen. Dabei berühren feine Vibrationen und Töne Körper, Geist und auch Organe. Sie werden überrascht sein von dieser aussergewöhnlichen, interessanten und entspannenden Behandlung.

30 min

€ 57,-

Cranio Sacrale Therapie

Die Cranio Sacrale Therapie beruht sich auf die Kraft der Rückenmarksflüssigkeit. Mittels sanfter Körperführung werden die natürliche Selbstheilungsmechanismen im Körper aktiviert. Kopfschmerzen, Unruhe, Rückenschmerzen, Nerven- Bewegung und Organe werden wunderbar behandelt.

50 min

€ 87,-



Das Wunder der Ohrkerze

Kommen Ihnen folgende Symptome bekannt vor: der Kopf drückt, die Nase läuft, der Hals und Ohren schmerzen?

Die Ohrkerze findet ihren Einsatz bei Erkältungen, Tinnitus, Allergien, Migräne, Neben- und Stirnhöhlenentzündungen.

Ohrkerzen sind ein reines Naturprodukt aus Baumwollstoff, Bienenwachs, Honig, Johanniskrautöl, Salbei und Kamille.

Diese Inhaltsstoffe lindern Entzündungen, Schmerzen und chronische Leiden im HNO Bereich.

Ohrkerze 20 min € 36,–

Ohrkerzen & Lymphdrainage
45 min € 62,–



Tiefenentspannungsmassage

(Speziell nur für Frauen)

Diese Massage ist eine sensitive und meditative Form der klassischen Massage mit ruhigen ausgleichenden Streichbewegungen. Durch sanfte Berührungen, Wärme, wohltuende Öle wird Körper + Geist von Anspannung gelöst und nachhaltig entspannt. Stress und Unruhe werden wunderbar abgebaut.

50 min € 87,–

Energetische Körperarbeit

wir lassen Seele und Körper erzählen...

Aufbauend auf einer holistischen Sichtweise (Ganzheitslehre) wird in der Behandlung mit strukturellen, lymphatischen, vaskulären, emotionalen und nervalen Mechanismen des Körpers gearbeitet. Wir bringen die gestaute Energie im Körper zum Fließen, stärken die Selbstheilungskräfte und korrigieren auf sanfte Weise Blockaden. Zum Einsatz kommen verschiedene therapeutische Behandlungsmethoden, speziell und individuell auf Ihr Befinden abgestimmt: z.B. Akupressur, Cranio Sakrale Therapie, Kinesio-Taping, Ohrakupunkturbehandlung, Reflexzonentherapie, Schröpfkopftechnik oder Wirbelsäulenbehandlung.

Besonders empfohlen bei Überanstrennung bzw. Überforderung, Erschöpfungszuständen, muskulären Verspannungen, bei allgemeinem Unwohlsein, bei Kopflastigkeit oder Kopfschmerzen, zur Zentrierung, bei Narbenschmerzen, als Vorbeugungsmaßnahme zur Stärkung u.ä.

75 min

€ 119,-

Grubhof spezial – Entspannungs-Ganzkörpermassage

Wunderbar, entspannendes Massageritual aus klassischer Massage und wohlrig warmen Basaltsteinen, die von Kopf bis Fuß mit herrlich, riechenden Ölen durchgeführt wird. An Gesicht und Dekollette wird eine Abreinigung der Haut ein Peeling und eine Maske mit frischen Zutaten wie Heilerde, Avocado, Gurke, Melone und Joghurt angewandt. Lassen Sie einen Hauch Wärme durch Ihren Körper gleiten und spüren Sie die Wohltat.

90 min

€ 138,-





Tun Sie es Ihrer Gesundheit zu Liebe!

Ich freue mich auf Sie!

Ihre Sonja Gackstetter

Behandlungen täglich nach Vereinbarung

Bei Nichteinhaltung oder kurzfristiger Absage
(weniger als 24 h vor Start der Behandlung)
wird ein Behandlungspreis von 90 % berechnet.

Tel.: +43 (0) 6588 / 8237-0 · Fax: +43 (0) 6588 / 8237-7

Zweigstelle - Oberrain 36 - 6383 Erpfendorf

Tel.: +43 (0) 664 / 40 87 814

www.grubhof.com

Gültig ab Juni 2026

ANWENDUNGEN:

